



# اُتھک بُرندیںگ

خشکبار و الو خشک



## کاتالوگ

## درباره ما

اترک برندینگ، با هدف ارائه بهترین محصولات خشکبار به بازار تأسیس شده است. ما باور داریم که طبیعت بهترین مواد اولیه را برای سلامتی و لذت بشر فراهم کرده است، و ما متعهد به ارائه خشکبار باکیفیت و طبیعی هستیم. با تکیه بر دانش و تجربه‌ی تیمی متخصص، ما در اترک به انتخاب و تهیه محصولات بی‌نظیر از مزارع معابر و تولیدکنندگان معترض می‌پردازیم. تمام محصولات ما بدون افزودنی‌های مصنوعی و با رعایت استانداردهای بهداشتی و کیفی تهیه می‌شوند.





## انواع خشکبار

### بادام

بادام یکی از محبوب‌ترین نوع خشکبار است که سرشار از پروتئین، ویتامین E و مواد معدنی مانند کلسیم و منیزیم است. می‌توان آن را به صورت خام، بو داده یا در تهیه انواع دسرها، شیرینی‌ها و سالادها استفاده کرد. بادام همچنین منبع خوبی برای سلامت قلب است و می‌تواند به کاهش کلسترول بد کمک کند.

### گردو

گردو دارای چربی‌های سالم، آنتی‌اکسیدان‌ها و اسیدهای چرب امگا-۳ است. گردو را می‌توان به صورت خام یا بو داده مصرف کرد و در تهیه غذاهای مختلف، مانند سالاد، دسر و حتی در پخت نان و کیک‌ها کاربرد دارد.

### پسته

پسته یکی دیگر از انواع خشکبار است که خاصیت‌های تغذیه‌ای منحصر به فردی دارد و سرشار از پروتئین، فیبر و ویتامین B6 است. پسته‌ها معمولاً به عنوان آجیل خورده می‌شوند و همچنین در تهیه بستنی، دسرها و شیرینی‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند.

## فندق

فندق غنی از ویتامین E، فیبر و مواد معدنی است و به سلامتی قلب و مغز کمک می‌کند. فندق را می‌توان به صورت خام، بو داده یا آسیاب شده در انواع دسرها، شکلات و کیک‌ها استفاده کرد.

## خرما

خرما منبع خوبی از قند طبیعی، فیبر و مواد مغذی مانند پتاسیم و منگنز است. خرمها معمولاً به عنوان منبع انرژی فوری مصرف می‌شوند و در تهیه دسرها و میان وعده‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند. همچنین، می‌توانند به عنوان شیرین کننده طبیعی در غذاها و نوشیدنی‌ها به کار روند.

## کشمش

کشمش غنی از قندهای طبیعی، فیبر و آنتی‌اکسیدان‌ها است. کشمش به عنوان میان وعده مصرف می‌شود و در تهیه دسرها، سالادها، و همچنین در پخت نان و کلوچه کاربرد دارد.





### انجیر خشک

انجیر خشک سرشار از فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌باشد. می‌توان آن را به صورت میان وعده مصرف کرد، یا در تهیه دسرها، سالادها و غذاهای اصلی مانند خورشت‌ها استفاده کرد.

### بادام هندی

بادام هندی دارای چربی‌های سالم و پروتئین بالا است و به عنوان میان وعده مفید شناخته می‌شود. این نوع خشکبار معمولاً در تهیه دسرها، سالادها و غذاهای آسیایی مانند کاری‌ها استفاده می‌شود.

### جوز هندی

جوز هندی حاوی ترکیبات معطر و روغن‌های طبیعی است که به سلامتی کمک می‌کند. معمولاً در دسرها، نوشیدنی‌ها و برخی غذاهای خاص به عنوان ادویه استفاده می‌شوند.



## آلو بخارا

آلو بخارا، نوعی آلو خشک با طعم ملس و شیرین است که سرشار از ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌باشد. این میوه به عنوان میان‌وعده، در تهیه خورش‌هایی مانند قیمه و خورش آلو اسفناج و همچنین در دسرها و سالادها استفاده می‌شود. آلو بخارا به بهبود دستگاه گوارش کمک کرده و خواص آنتی‌اکسیدانی‌اش موجب تقویت سیستم ایمنی بدن می‌گردد.

### آلو خشک

آلو خشک، میوه‌ای شیرین و مغذی است که با خشک کردن آلوهای تازه تهیه می‌شود. این میوه سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر بوده و به بهبود هضم و سلامت روده‌ها کمک می‌کند. آلو خشک همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌هاست. از آن به عنوان میان‌وعده، در تهیه خورش‌ها و دسرها، و همچنین در ترکیب با مغزیجات استفاده می‌شود. به‌طور کلی، آلو خشک یک گزینه سالم و خوشمزه برای تنوع بخشی به رژیم غذایی است.





سخن پایانی ...

ما افتخار می‌کنیم که با ایجاد ارتباط مستقیم با کشاورزان و تأمین‌کنندگان، فرآیند تولید را به گونه‌ای مدیریت کنیم که هم کیفیت و هم طراوت محصولات حفظ شود. در اترک برندینگ، هدف ما نه تنها تأمین مواد غذایی سالم و مغذی برای مشتریان مان است، بلکه ایجاد تجربه‌ای بی‌نظیر و هیجان‌انگیز از طعم‌های طبیعی و متنوع خشکبار نیز می‌باشد. ما امیدواریم که با محصولات مان لحظات شاد و سالمی برای شما فراهم کنیم.





۰۹۱۵۱۸۷۶۸۱۴

[atрак.branding@gmail.com](mailto:atрак.branding@gmail.com)

 [atракbranding.com](http://atракbranding.com)

[atracbranding.com](http://atracbranding.com)

